

PROGRAMMA DEL CORSO DI AROMATERAPIA

- Introduzione all'aromaterapia, per poter utilizzare gli oli essenziali in modo efficace e sicuro;
- Cenni storici sull'aromaterapia;
- La base dell'aromaterapia: gli oli essenziali;
- Le proprietà terapeutiche degli oli essenziali;
- Metodi di estrazione degli oli essenziali;
- Olfatto ed il gusto;
- Gli Chakra;
- Il rapporto esistente tra profumo e stati d'animo;
- Schede tecniche sugli oli essenziali;
- Modalità d'impiego e annotazioni storico-culturali;
- Tossicologia e controindicazioni;
- Gli utilizzi pratici: massaggi, bagni, inalazioni, profumi, cucina.