

# CORSO DI LINFODRENAGGIO E TECNICA DEL MASSAGGIO

*Maestro Pasquale Augello*

## PROGRAMMA E BIBLIOGRAFIA

- **I principali benefici del massaggio**
- **La colonna vertebrale**
- **Sotto la pelle....**
- **Il Linfodrenaggio**
- **La Riflessologia**
- **Il Massaggio Terapeutico THAILANDESE**
- **Il massaggio TUI NA**
- **Il massaggio SHIATSU**

### **BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO:**

- 1. Maria Mercati (1998) – TUI NA : IL MASSAGGIO CHE RISVEGLIA IL CORPO E LA MENTE – Ed. Corbaccio**
- 2. Hans Greissing, Adriana Zillo (1999) – ZILGREI : IL METODO PER ELIMINARE SUBITO IL DOLORE – Ed. Mondatori;**
- 3. Steve Capellini, Michel Van Welden (2000) – MASSAGGIO FOR DUMMIES – Ed. Apogeo;**
- 4. Paul Lundberg (2002) – SHIATSU: LA TECNICA TERAPEUTICA GIAPPONESE PER DARE EQUILIBRIO ALL'ENERGIA VITALE – Ed. Red;**
- 5. Enrico Corsi (2002) – IL VERO MASSAGGIO TERAPEUTICO THAILANDESE – Ed. Red.**