

SCUOLA SUPERIORE DI NATUROPATIA "LEONARDO da VINCI"

dott.ssa Anna Terminello

22 - 23 Gennaio 2005 (ore 10,00 / 18,00)

Hotel-Residence Casena dei Colli PALERMO

Presentazione del Corso di Psicosomatica

Il programma del corso si snoderà attorno al concetto di psicosomatica come "**integrazione di intelligenza emotiva ed intelligenza corporea**".

Il modello proposto è di tipo psicologico e sviluppa il concetto delle intelligenze multiple di Gardner. Oltre alla intelligenza logico-razionale e a quella emozionale si evidenzierà l'importanza di una terza dimensione che è **l'intelligenza del corpo**. Si esploreranno le caratteristiche e le interconnessioni di queste tre dimensioni dell'intelligenza, evidenziandone le relazioni di interdipendenza tipiche di un sistema a rete.

Obiettivo generale del corso è condurre i partecipanti ad acquisire consapevolezza di come, nel "proprio sistema personale", interagiscono queste tre dimensioni, come si manifestano a livello percettivo e come integrarle positivamente, al fine di ottimizzare le proprie risorse e potenziare le performance personali e professionali soprattutto nel lavoro terapeutico.

Obiettivi formativi specifici

- a)** sviluppare e potenziare le capacità di ascolto e la consapevolezza personale a livello corporeo e psico-emozionale;
- b)** acquisire tecniche di analisi personale (autoscopiche) e di auto-guarigione;
- c)** potenziare le competenze diagnostiche ed acquisire strategie e tecniche di prevenzione e tutela della salute e del benessere psicofisico;
- d)** acquisire gli elementi base di un modello teorico olistico per l'approccio e il trattamento dei disturbi psicosomatici.

Aree tematiche

I contenuti formativi si svilupperanno nelle seguenti aree tematiche:

1. Morfopsicologia, emozioni e corpo
2. La lettura fisiognomica
3. Modelli psicosomatici di lettura del sistema
4. Le malattie come linguaggio del corpo: aspetti simbolico-analogici
5. Strumenti diagnostici in Psicosomatica
6. I Test psicologici come supporto alla diagnosi
7. Tecnica dell' Enneagramma
8. La lettura psicologica: i tipi psicologici di Jung
9. Movimento e tecniche corporee: lettura del corpo nella stasi e nel movimento
10. Il contatto col corpo: il massaggio psicosomatico

Struttura del corso

Il corso sarà suddiviso in una parte teorica ed in una parte pratica.

Il singolo partecipante verrà coinvolto direttamente, a livello intellettuale, emotivo e corporeo, alla ricerca della propria soggettiva dimensione ottimale di "ascolto e autoconsapevolezza", strumenti di base per accedere alla intelligenza emotiva e corporea e per poter effettuare una lettura "integrata" del disturbo psicosomatico.